

PARENTS POUR LE FUN!

S'ORGANISER EFFICACEMENT POUR RECONNECTER
AU PLAISIR D'ÊTRE PARENT.

ARRETEZ DE COURIR!



La course folle! Vite, vite, il ne faut pas être en retard le matin! La boîte à lunch, le papier à signer, le fer plat, mais où est donc passé mon mascara? Encore dans la chambre de mon ado! Grrrr! Un p'tit café, pas le temps de déjeuner et voilà le petit dernier qui s'entête parce qu'il ne veut pas s'habiller, notre grande qui se traîne les pieds, absorbée par une mystérieuse mousse sur son chandail, alors que sa petite sœur de 6 ans a entrepris de nous raconter en détail son rêve de la nuit dernière en nous suivant sur les talons. « Maman! Tu ne m'écoutes pas! », claironne-t-elle en tirant sur notre manche alors que notre «thermomètre à baboune » grimpe dangereusement. Les gros dossiers à gérer au travail, le stress de tout terminer à temps. Le soir? Retour à 17 h 30; on doit préparer le souper, aider pour les devoirs, le bain, aller à la pratique de soccer... ouf! Ça vous dit quelque chose?

LES ENFANTS AUSSI!

Les enfants ont aussi leur lot de stress; entre le souci de performer à l'école, la peur de décevoir les parents, la pression du coach et la crainte d'être rejeté par les pairs, plusieurs d'entre eux développent des comportements dérangeants derrière lesquels se cachent stress et anxiété. Mais comment réagir? Que peut-on faire?

CONTENU DE LA CONFÉRENCE

- **Conciliation travail et famille** : réflexion sur le rythme de vie des familles d'aujourd'hui et son impact sur notre façon d'interagir avec nos enfants.
- **Parents-serviteurs**: Pourquoi nous devrions en faire moins et responsabiliser nos enfants.
- **Trucs et astuces concrets et pratico-pratiques** afin s'organiser, de se faciliter la vie et de réduire les sources de stress pour toute la famille.
- **Moments doux, moments fous...**partageons nos trucs pour s'amuser en famille et reconnecter ensemble.



**UNE CONFÉRENCE QUI VOUS FERA RIRE,
RÉFLÉCHIR ET QUI TRANSFORMERA VOTRE
VIE DE FAMILLE!**

QUI EST NANCY DOYON?



« AVEC SON DYNAMISME, SON HUMOUR, SES EXEMPLES CONCRETS ET SES MÉTAPHORES AMUSANTES, NANCY DOYON, C'EST UNE VALEUR SURE! »

- MARTIN LATULIPPE



Conférencière de renommée internationale depuis de nombreuses années, éducatrice spécialisée et coach familiale, Nancy a développé une solide expertise en lien avec les troubles du comportement ainsi que les diverses problématiques vécues par les enfants et les familles.

Pionnière dans son domaine, c'est elle qui a développé et popularisé le coaching familial au Québec. Auteur de six livres à succès dont le best seller « Parent gros bon sens » elle est également très active dans les médias à titre de chroniqueuse famille.

En plus d'offrir des contenus concrets et pratico-pratiques, elle sait captiver son auditoire en utilisant des exemples, des métaphores et un humour intelligent.

RÉALISATIONS

- Plus de 2500 conférences données dans 5 pays.
- 78 000 abonnés facebook
- Présidente-fondatrice de SOS Nancy, de l'École de coaching familial, la première école de coaching familial au Canada, et de l'institut de coaching familial qui offre des formations en ligne et en présentiel partout sur la planète.

TÉMOIGNAGES

Nancy est une conteuse extraordinaire! Elle nous fait rire, pleurer et réfléchir. Ce qu'elle fait, c'est du « stand up pédagogique! »

— Martine Bienvenue, psychoéducatrice

"« Rayonnante, souriante, compétente en plus d'avoir une reconnaissance internationale, Nancy sait se démarquer pour son énergie et pour la justesse de ses propos. »

— Sylvain Boudreault, conférencier

www.sosnancy.com

www.institutcoachingfamilial.com

Pour réserver une conférence: info@sosnancy.com

873-829-8787