

# Problèmes d'attention, agitation et impulsivité chez les enfants

## TDAH ou pas, ça se travaille !

Cette formation s'adresse aux intervenants et aux intervenantes ainsi qu'aux éducateurs et éducatrices œuvrant auprès des enfants de 0 à 12 ans. Elle vise le développement d'outils simples et efficaces afin d'optimiser les chances de réussite chez l'enfant et permet une meilleure compréhension des mécanismes favorisant la concentration et la motivation scolaire. Cette formation permettra de mieux comprendre comment se développent l'attention, la concentration et l'autocontrôle, tant chez les enfants vivant avec un TDAH que ceux présentant des difficultés causées par d'autres facteurs. Une grande partie de l'atelier sera consacrée à la découverte et l'expérimentation de jeux et d'exercices concrets favorisant le développement des capacités d'attention chez l'enfant.



### CONTENU :

- Différencier attention, concentration et autocontrôle
- TDAH, agitation et problèmes d'attention; symptômes, causes fréquentes et dépistage précoce
- Quand le stress et l'anxiété se cachent derrière l'opposition, l'agitation et l'opposition...
- Cerveau 101 : programmation neurologique et habitudes de vie
- Apprendre par les oreilles et la bouche, par nos yeux et par son corps! Trois styles d'apprentissage : auditif/verbal, visuel/concret, kinesthésique/expérientiel
- Trucs concrets pour aider à se concentrer
- Trucs et jeux pour développer l'attention et la concentration
- Trucs pour développer l'autocontrôle

#### **Formation de 12 h seulement :**

- Jeux et exercices pour développer le jugement et la capacité de réfléchir avant d'agir
- Jeux et exercices pour développer l'autocontrôle et la capacité de s'arrêter
- Jeux et exercices afin de développer les habiletés sociales et l'empathie